



ที่ ชย ๓๖๕๐๑/๖๗๙

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ
อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๒๔๐

๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ”

เรียน นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้จัดทำจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบล ฉบับประจำ เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร รวมทั้ง กิจกรรมต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญให้แก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่างๆ ได้ทราบโดยทั่วกันและสามารถติดตามข่าวสารและประชาสัมพันธ์อื่นๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เพิ่มเติมได้ www.nonsamranlocal.go.th และ Facebook [อบต.โนนสำราญ](https://www.facebook.com/อบต.โนนสำราญ)

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จึงขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และประชาสัมพันธ์จดหมายข่าวฉบับนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายถาวร นียมนา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

อบต.โนนสำราญ

โทร.๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

โทรสาร ๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

www.nonsamranlocal.go.th



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ พร้อมด้วย นางสาวสุภัทรา สุวรรณทา หัวหน้าสำนักปลัด ร่วมประชุมสถานสัมพันธ์ท้องที่ ท้องถิ่น ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน บ้านแจ่มน้อย หมู่ที่ ๕ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ กองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยอาสาสมัครบริหารดำเนินการ ออกเยี่ยมและตรวจสอบข้อเท็จจริง กรณีผู้ป่วยยากไร้ขอความช่วยเหลือเรื่องค่าเดินทางไปรักษาพยาบาล ตามระเบียบการช่วยเหลือขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ จำนวน ๑๓ ราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จัดกิจกรรมประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ประชาชนในเขตตำบลโนนสำราญ ได้ร่วมประเพณีลอยกระทง ที่จัดขึ้นในท้องถิ่นเกิดความร่วมมือ ความสามัคคีที่ดีและเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามของท้องถิ่นต่อไปและจัดประกวดนางนพมาศ รุ่นอายุ ๑๕-๒๐ ปี

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ดำเนินการออกเยี่ยมและตรวจสอบข้อเท็จจริง กรณีผู้ป่วยยากไร้ขอความช่วยเหลือเรื่องค่าเดินทางไปรักษาพยาบาล ตามระเบียบการช่วยเหลือขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ จำนวน ๑๔ ราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ดำเนินการขับเคลื่อนรณรงค์ และให้ความรู้ในการจัดทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน เคาะประตูบ้าน ขอความร่วมมือทำถังขยะเปียกภายในครัวเรือนให้ครบทุกครัวเรือนในพื้นที่ตำบลโนนสำราญ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากผู้นำหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและพี่น้องประชาชนในพื้นที่ ร่วมมือ ร่วมใจกันจัดทำถังขยะเปียกในบริเวณบ้าน เพื่อลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก ตามแนวทางการขับเคลื่อนโครงการถังขยะเปียกลดโลกร้อน

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ โดย นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ มอบเงินและสิ่งของอุปโภค บริโภค ช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอัคคีภัย คือ นายสว่าง เต็มศักดิ์ บ้านเลขที่ ๒๖๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ เหตุไฟไหม้ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนในครั้งนี้

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้ดำเนินการพัฒนาความรู้และซ้อมแผนเผชิญเหตุป้องกันภัยให้บุคลากรครูและเด็กเล็ก โดยได้รับความอนุเคราะห์จากสถานีตำรวจภูธรบ้านค่ายมาให้ความรู้เพื่อทราบถึงวิธีการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์กราดยิงในครั้งนี้ จะทำให้ครูและนักเรียนในศูนย์เด็กเล็กได้เข้าใจวิธีการเอาตัวรอดและกระบวนการขั้นตอนในการดูแลความปลอดภัยเด็กๆ เพื่อไม่ให้เกิดความสูญเสีย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้ดำเนินการออกเยี่ยมและตรวจสอบข้อเท็จจริงกรณีผู้ป่วยยากไร้ขอความช่วยเหลือเรื่องค่าเดินทางไปรักษาพยาบาล ตามระเบียบการช่วยเหลือขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ จำนวน ๔ ราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ โดย นายถาวร นิยมานา นายกองคการบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ มอบเงินช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอัคคีภัย คือ นายสว่าง เต็มศักดิ์ บ้านเลขที่ ๒๖๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ เป็นเงินจำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เกร็ดความรู้

5 อาหารสำหรับผู้ที่เป็นผื่น การผ่าตัดศัลยกรรม



น้ำเปล่า

การดื่มน้ำให้เพียงพอทำให้ร่างกายมีความชุ่มชื้นส่งผลให้แผลผ่าตัดสมานกันได้เร็วขึ้น ดังนั้น ควรดื่มน้ำอย่างมีสติวันละ 8-10 แก้วต่อวัน เพื่อให้ร่างกายฟื้นฟูได้เร็วขึ้นนั่นเอง



อาหารจำพวกโปรตีน

เช่นเนื้อ นม ไข่ อาหารจำพวกโปรตีนนั้นมีประโยชน์ช่วยในการสร้างเนื้อเยื่อและช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอในร่างกาย ทำให้ผิวหนังที่สร้างมาใหม่มีความแข็งแรง *ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดแผลติดเชื้อได้*



อาหารที่มีส่วนประกอบของแร่ธาตุ เหล็กและสังกะสี

เช่นตับ ปลา และผักใบเขียวเข้ม เพราะแร่ธาตุเหล่านี้ ช่วยในการสังเคราะห์โปรตีนและคอลลาเจน *มีส่วนช่วยในการสมานแผลให้ฟื้นตัวได้เร็วขึ้น* โดยควรกินแร่ธาตุพวกนี้อย่างน้อย 15 มิลลิกรัม



อาหารที่มีไขมันดี

ไขมันดี คือ ไขมันที่มีส่วนช่วยในการคลายโปรตีน *ทำให้แผลสมานตัวเร็วขึ้น* ซึ่งไขมันดีเหล่านี้พบได้ในน้ำมันมะกอก น้ำมันงา และถั่วต่าง ๆ



วิตามินซี

มีส่วนช่วยในการดูดซึมธาตุเหล็ก ช่วยสร้างเม็ดเลือดแดง *ลดอาการบวมซ้ำ และอักเสบ* แล้วยังช่วยทำให้บาดแผลสมานตัวเร็วขึ้นอีกด้วย โดยวิตามินซีสามารถพบได้ในผักและผลไม้หลายชนิด เช่น ฝรั่ง ส้ม มะละกอ ฝรั่ง บร็อกโคลี่

