



ที่ ชย ๙๖๕๐๑/๓๔๘

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๒๔๐

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอดความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ”

เรียน นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้จัดทำจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลฉบับประจำ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญให้แก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่างๆ ได้ทราบโดยทั่วกันและสามารถติดตามข่าวสารและประชาสัมพันธ์อื่นๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เพิ่มเติมได้ [www.nonsamran.com/](http://www.nonsamran.com/) และ Facebook [อบต.โนนสำราญ](#)

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จึงขอดความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและประชาสัมพันธ์จดหมายข่าวฉบับนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวละมุล อัจฉนงค์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

อบต.โนนสำราญ

โทร.๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

โทรสาร ๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

[www.nonsamran.com](http://www.nonsamran.com)



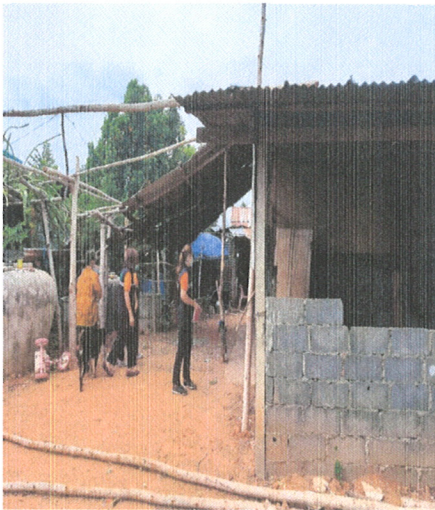
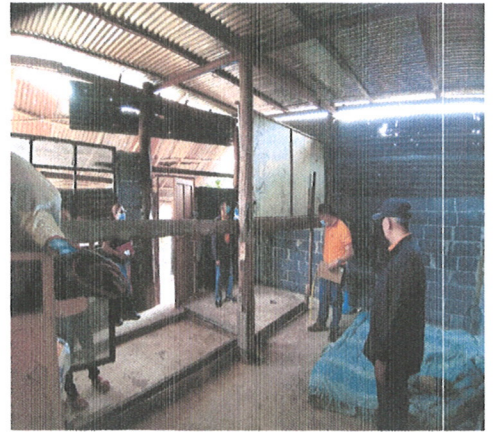
## จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ

ประจำวันที่ 21 พฤษภาคม 2564 – 20 มิถุนายน 2564



วันที่ 9 มิถุนายน 2564 องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญมอบน้ำยาทำความสะอาด เจลล้างมือ หน้ากากอนามัยแก่โรงเรียนฉิมพลีวิทยาใช้ในการล้างทำความสะอาดอาคารหอประชุม โรงอาหารและถนนหน้าอาคารของโรงเรียนเพื่อเตรียมความพร้อม สำหรับการเปิดเทอมของนักเรียน ประจำปีภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564



วันที่ 10 มิถุนายน 2564 ท่านรองนายกสุพล แสนขวา ท่านพิบูลย์ มงฤทธิ์ เลขานุการ นายสุพรรณวดี ลีรัตนมงคล หัวหน้าสำนักปลัด อาสาสมัครบริหารฯ เจ้าหน้าที่กองช่างและเจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม ออกตรวจสอบบ้านผู้ยากไร้ในพื้นที่ตำบลโนนสำราญ เพื่อประเมินการซ่อมแซมและขอรับความช่วยเหลือในการซ่อมแซมบ้านจาก พมจ. จำนวน 2 ราย ดังนี้

1. นางสาวหอมไกล นิยมพงษ์ หมู่ 2
2. นางสาวลำแพ เต็มศักดิ์ หมู่ 5



ในวันที่ 11 มิถุนายน 2564 องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ร่วมกับ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนออกฉีดพ่นหมอกควันในพื้นที่ตำบลโนนสำราญ  
เพื่อลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออก



วันที่ 14 มิถุนายน 2564 องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิมอบเงินค่าพาหนะในการเดินทางไปโรงพยาบาล โครงการสงเคราะห์ผู้ป่วยที่บากรื้อขององค์การบริหารส่วนจังหวัด



# ทำอย่างไร...

ให้ทางไกลภาวะสมองเสื่อม



**ออกกำลังกาย** ต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาทีต่อครั้ง สัปดาห์ละ 3 ครั้ง



**เลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสมอง** ได้แก่ ปลา ผัก และผลไม้



**หลีกเลี่ยงยาหรือสารที่ทำอันตรายสมอง** เช่น การดื่มสุรา



**หมั่นเข้าสังคมหรือทำกิจกรรมทำ** โดยเฉพาะผู้สูงอายุวัยเกษียณ



**ระมัดระวังอุบัติเหตุ** โดยเฉพาะการล้มล้มที่จะมีผลกระทบกระเทือนต่อสมองโดยตรง



**ตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี** โดยเฉพาะหากมีโรคประจำตัว



**บริหารสมองด้วยการฝึกทำกิจกรรมที่ต้องใช้ความคิดและ** เพิ่มการทำงานของสมอง เช่น บวกลบคูณหารตัวเลข วาดรูป